

IL RESPIRO DELLA TERRA

Fermati un poco e vivi con noi il senso autentico della bellezza. Villacidro è anche questo, è lasciare che il respiro fluisca libero, senza fretta: all'ombra di ulivi secolari e parchi monumentali; tra boschi rigogliosi e sentieri montani; nel cuore pulsante di maestose cascate. È riscoprire, insieme, il coraggio di guardarsi intorno e dentro, di godere appieno del valore sacro del tempo. Qui c'è un'indomita bellezza racchiusa in ogni cosa: nei suoni rasserenanti della natura; nella coltre di nebbia che avvolge e incanta la foresta; nelle improvvise fioriture dei ciliegi che illuminano le vallate; nella scorza dorata e polpa succosa di arance e agrumi coltivati con amore e cura minuziosa; nella stanchezza di chi non si risparmia e coglie, ogni nuovo giorno, nutrimento dalla fermezza della terra.

Ogni incontro che vivrai è una gemma, espressione autentica del legame profondo che unisce il luogo e le persone: una connessione che ci radica dentro, una riserva continua di forza e ricchezza, un luogo che offre sempre conforto. Potrai scoprire la fierezza silenziosa di uomini e donne tenaci, che conoscono e manipolano con cura i segreti della terra. Nei loro gesti misurati, una dignità mai perduta che si posa con grazia nel petto. Vivrai sapienti riscoperte di un mondo antico mai trascorso, un patrimonio culturale immenso ricco di intrecci e trame di bellezza, preparazioni alle erbe, coccole culinarie e percorsi di benessere emotivo che attendono solo di essere esplorati.

Ancora pochi giorni per immergerti nel presente della nostra gente e condividere sorrisi, saperi, battiti e respiri. Abbiamo preparato quattro giorni ricchi di incontri e pratiche immersive, momenti speciali da assaporare e custodire come tesori.

Scegli l'emozione più adatta alla tua sete di scoperta, prenota la tua esperienza e goditi questo nostro imperdibile viaggio nella bellezza!

OPERATORI

Upside Down Sardinia
Mauro Ecca
+39 348 2848646

Sapori della Fattoria
Barbara Marongiu
+39 392 6906591

Ruinass Creazioni
Antonio Murgia
+39 347 5499631

Tenute Is Guardias
Umberto Bonogli
+39 347 7707216

L'Ecole de Madame Foile
Veronica Usula
+39 338 3203107

Villa Citra
Barbara Pia
+39 328 6919605

Fondazione Dessì
+39 347 411 7655

La Sognoteca
Sandra Mascia
+39 340 4191026

Azienda apistica S'Abbee
Valerio Deidda
+39 346 9762903

Balanotti
di Marco e Valeria Pittau
+39 376 2265754

Caffè Letterario di Villacidro
+39 351 960 9665

Genny Manca
Guida turistica
+39 340 3263546

Liquorificio Murgia
+39 379 1781417

VeMu Inclusive Hikes
Veronica Murgia
+39 338 5913834

Liquorificio Is Cogas
+39 349 2952899

Is Cogas de Biddaxidru
Erica Pittau
+39 350 0226732

L'Angolo del Sorriso
Stefania Muscas
+39 340 6779143

Azienda apistica Silvia Muscas
+39 349 8801394

Natura A.S.D.
Roberto Biancu
+39 346 5151653

ASD per la Creazione di Valore
Roberta Spada
+39 345 6065200

Monte Margiani – Olio extravergine di Oliva
Matteo Deidda
+39 348 0809905

VinOsteria La Vecchia Botte
+39 3401466683

Azienda Agrumicola Lussu
Milena Lussu
+39 349 2413465

Eliocentrico Lab
Filippo Sanna
+39 346 6744068



Comune di
VILLACIDRO



destinati(ON)
SARDEGNA

IL RESPIRO DELLA TERRA

EDUCATIONAL TOUR
9-15-16-23 MARZO 2025



9

DOMENICA 9 MARZO
NATURA,
CONDIVISIONE E ARTE

h 9.00 • Località Villascema
La via dell'acqua tra boschi, salti e cascate di Villacidro

A cura di Mauro Ecca di Upside Down Sardinia

h 12.30 • Tra i pinnetos di Villascema
Picnic con il pastore: preparazione tradizionale del formaggio e degustazione prodotti della fattoria

A cura di Nicola e Barbara dei Sapori della Fattoria

Operatori coinvolti nell'esperienza: vino delle Tenute Is Guardias di Villacidro e contenitori zucche preparate da Ruinas Creazioni di Antonio Murgia

h 15.30 • L'Ecole de Madame Foile
Il Dono della Tessitura: il filo dell'arte e della vita
A cura di Veronica Usula



15

SABATO 15 MARZO
CIBO, MEMORIE
E NUOVI ORIZZONTI

h 10.00 • Parco culturale Dessì
Cibo e memorie: passeggiata nel paese d'ombre di Giuseppe Dessì

A cura di Villa Citra di Barbara Pia e della Fondazione Dessì

Operatori coinvolti nel tour: la Sognoteca di Sandra Mascia, Azienda apistica S'Abbee di Valerio Deidda, Balanotti di Marco e Valeria Pittau, Caffè Letterario

h 16.00 • Liqueificio storico Murgia
L'arte della mixology al liqueificio storico Murgia: un viaggio tra spezie, aromi e profumi di ricordi
A cura di Genny Manca e Liqueificio Murgia



16

DOMENICA 16 MARZO
LA NUOVA CUCINA ANTICA E
LA MAGIA DELLE ERBE

h 9.00 • Parco di San Sisinnio
I sentieri delle cogas: la magia delle erbe

A cura di Veronica Murgia di VeMu Inclusive Hikes, del liqueificio Is Cogas e di Erica Pittau della Domu Is Cogas de Biddaxidru

h 12.30 • L'angolo del sorriso
Laboratorio di cucina con degustazione: impariamo a fare le panadas

A cura di Stefania Muscas de L'Angolo del Sorriso

h 15.30 • Azienda apistica Silvia Muscas
Laboratorio di cosmesi naturale: preparazione di unguenti naturali al miele

A cura di Silvia Muscas

23

DOMENICA 23 MARZO
AVVENTURA, GUSTO E
COCCOLE DI BENESSERE

h 9.30 • Lago di Leni
Escursione SUP con aperitivo a pelo d'acqua sul lago di Leni

A cura di Roberto Biancu di Natura A.S.D.

h 10.30 • Località Villascema
Benessere in natura con lo yoga e le erbe

A cura di Roberta Spada

h 12.30 • Ulivi centenari di Balanotti
Picnic tra gli ulivi secolari di Villacidro e degustazione sensoriale di olio extravergine di oliva

A cura di Matteo Deidda di Monte Margiani - Olio extravergine di Oliva e Gianfranco Cabriolu della vinosteria La Vecchia Botte

h 15.00 • Agrumeti Lussu
L'arte della distillazione oli essenziali: laboratorio cosmesi naturale e spuntino tra gli agrumeti

A cura di Filippo Sanna di Eliocentrico Lab e dell'Azienda Agrumicola Lussu