

4 settimane

MENU' SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA COMUNE VILLACIDRO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'Amatriciana Dolce sardo Insalata mista Pane e frutta	Minestra con pastina Petto o cosce di pollo Patate al forno Pane e frutta	Pasta al pomodoro Polpette al sugo Insalata verde Pane e frutta	Lasagne al forno Mozzarella (mezza porzione) Biete Pane e frutta	Passato di legumi con riso Sogliola alla parmigiana Zucchine trifolate Pane e frutta
2	Riso e lenticchie Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane e frutta	Penne in bianco Arista di maiale Insalata mista Pane e frutta	Pasta e fagioli Bocconcini di tacchino panati Carote crude Pane e frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi Pane e frutta	Passato di verdure con pastina Trancio di pesce Patate lesse Pane e frutta
3	Vellutata di carote con legumi e crostini Uovo sodo Biete Pane e frutta	Ravioli al pomodoro Hamburger Finocchi Pane e frutta	Riso al pomodoro Dolce sardo Insalata verde Pane e frutta	Pasta al pesto Cosce di pollo Patate lesse Pane e frutta	Minestra di pasta in brodo vegetale Crocchette di pesce Patate lesse Pane e frutta
4	Risotto allo zafferano Scaloppine alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane e yogurt	Pizza margherita Spinaci Pane e frutta	Minestrina in brodo vegetale Filetti di merluzzo Patate e carote prezzemolate Pane e frutta	Farro con verdure e legumi Polpette al sugo Finocchi Pane e frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Omelette al formaggio Insalata mista Pane e frutta

Menù AUTUNNO-INVERNO

4 settimane

MENU' SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI VILLACIDRO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1		Minestra con pastina Petto o cosce di pollo Patate al forno Pane e frutta		Lasagne al forno Mozzarella (mezza porzione) Biete Pane e frutta	
2		Penne in bianco Arista di maiale Insalata mista Pane e frutta		Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi Pane e frutta	
3		Ravioli di magro al pomodoro Hamburger Finocchi Pane e frutta		Pasta al pesto Cosce di pollo Patate lesse Pane e frutta	
4		Pizza margherita Spinaci Pane e frutta		Farro con verdure e legumi Polpette al sugo Finocchi Pane e frutta	

Menù PRIMAVERA-ESTATE

4 settimane

MENU' SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA COMUNE VILLACIDRO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alla parmigiana Petto di pollo Pomodori in insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata Mista Pane e frutta	Minestra di legumi misti Polpette al sugo Patate prezzemolate Pane e frutta	Pasta in bianco Dolce Sardo Insalata verde Pane e frutta	Pasta al pomodoro Sogliola alla parmigiana Zucchine trifolate Pane e frutta
2	Minestra di verdure Bocconcini di tacchino panati Carote crude Pane e frutta	Ravioli di magro al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane e frutta	Riso al sugo Frittata con zucchine Insalata di pomodori Pane e frutta	Pasta alle verdure Cosce di pollo al forno Spinaci al limone Pane e frutta	Passato di verdure Arista di maiale Patate prezzemolate Pane e frutta
3	Pasta al tonno e pomodoro Crocchette di pesce Insalata mista Pane e frutta	Pasta in bianco Omelette al formaggio Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta al pomodoro Asiago Bietole all'olio Pane e frutta	Pizza margherita Spinaci Pane e frutta	Minestra di riso e patate Arrosto di vitellone Pomodori Pane e frutta
4	Gnocchetti sardi al sugo Scaloppine alla pizzaiola Spinaci all'olio e limone Pane e frutta	Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Carote crude Pane e frutta	Minestra di riso con verdure Dolce sardo Carote Pane e frutta	Pasta al pesto Platessa impanata Insalata mista Pane e frutta	Pasta al pomodoro Omelette Fagiolini al vapore Pane e frutta

4 settimane

MENU' SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI VILLACIDRO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1		Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata Mista Pane e frutta		Pasta in bianco Dolce Sardo Insalata verde Pane e frutta	
2		Ravioli di magro al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane e frutta		Pasta alle verdure Cosce di pollo al forno Spinaci al limone Pane e frutta	
3		Pasta in bianco Omelette al formaggio Fagiolini al vapore Pane e frutta		Pizza margherita Spinaci Pane e frutta	
4		Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Carote crude Pane e frutta		Pasta al pesto Platessa impanata Insalata mista Pane e frutta	